

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 75. YIL ÖĞRETMEN EMEL TÜRKÖĞLU ORTAOKULU DOSTU OKUL ÇALIŞMA TAKVİMİ			BESLENME
AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
E K İ M	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin -Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	8.10.2018
	2- Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından	
	3- Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
K A S I M	1-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi öğretmeni tarafından	2.11.2018
	2- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından	5.11.2018
	3- Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber öğretmen Ceyalan UYASAL TETİK tarafından	
	4- Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından	
	5- Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler tarafından	14.11.2018
	6- Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından	14.11.2018
	7- Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	sınıf öğretmenleri tarafından	14.11.2018
	8- Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	öğretmenler tarafından	19.11.2018
	9- Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	29.11.2018
A R A L I K	1-El hijyeni hakkında çocukları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından	3.12.2018
	2- Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından	4.12.2018
	3-Sütten yoğurt yapıyorum etkinliği	Sınıf öğretmenleri tarafından	6.12.2018
	4-Mevsim meyvesi günü düzenleme	Tüm Sınıflar	11.12.2018
	5- Her gün sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	sınıf öğretmenleri tarafından	13.12.2018
	6- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul müdürü	20.12.2018
	7- Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi	Okul müdürü tarafından	27.12.2018
	8- Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	28.12.2018
O C A K	1-Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	sınıf öğretmenleri tarafından	4.01.2019
	2-Meyve salatası yapıyorum	sınıf öğretmenleri tarafından	8.01.2019
	3- Her gün sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	sınıf öğretmenleri tarafından	10.01.2019
	4- Beslenme listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	11.01.2019
	5-1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	sınıf öğretmenleri tarafından	16.01.2019

ŞUBAT	1-Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	sınıf öğretmenleri tarafından	12.02.2019
	2- Planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	sınıf öğretmenleri tarafından	15.02.2019
	3- Meyve ve süt günleri düzenlemek	sınıf öğretmenleri tarafından	19.02.2019
	4- Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	sınıf öğretmenleri tarafından	26.02.2019
	5- Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	27.02.2019
MART	1-Fast food hakkında bilgilendirme	sınıf öğretmenleri tarafından	5.03.2019
	2- Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Beden Eğitimi öğretmeni tarafından	6.03.2019
	3- Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılması	sınıf öğretmenleri tarafından	8.03.2019
	4-Meyve ve süt günleri düzenlemek	sınıf öğretmenleri tarafından	21.03.2019
	5- Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	sınıf öğretmenleri tarafından	26.03.2019
	6- Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	29.03.2019
NİSAN	1-Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	2.04.2019
	2- Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	sınıf öğretmenleri tarafından	14.04.2019
	3- Sağlıklı için yürüyüş yapılması	Tüm Sınıflar	19.04.2019
	4- Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul müdürü tarafından	19.04.2019
	5- Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	30.04.2019
MAYIS	1- Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	2.05.2019
	2- Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Sınıf öğretmeni Tarafından	3.05.2019
	3- Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf öğretmeni Tarafından	3.05.2019
	4- Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmeni Tarafından	30.05.2019
HAZİRAN	1-Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	10.06.2019

